

**6**  
JOURS

**DU 02 AU 07**  
**JUILLET 2024**

HOTEL INDALO PARK 4\*\*\*\* A SANTA SUSANNA

### JOUR 01 : 02 JUILLET

Rendez-vous à votre hôtel 4\* à partir de 14h00'. Installation. Réunion d'information. Dîner à l'hôtel avec soirée animée et nuit

### JOUR 02 : 03 JUILLET

Après le petit déjeuner, entraînement dans notre salle privée de 9h30' à 12h30' : Étude comportementale de l'agresseur - Les raisons d'une agression - La distance de sécurité - Les différents types de garde - Les défenses sur coups de poing. Les esquives, les parades, les blocages, les consignes basiques de la boxe, les enchaînements. Déjeuner à l'hôtel. Après-midi libre. Dîner, soirée animée et nuit.

### JOUR 03 : 04 JUILLET

Après le petit déjeuner, entraînement dans notre salle privée de 9h30' à 12h30' : Les défenses et moyens de protection sur les coups de pied - Les blocages - La garde passe-partout - La technique du hérisson - Les liaisons pieds-poings. Etudes des points sensibles et des points vitaux. Défense contre deux agresseurs. Déjeuner à l'hôtel. Après-midi libre. Dîner, soirée animée et nuit.

### JOUR 04 : 05 JUILLET

Après le petit déjeuner, entraînement dans notre salle privée de 9h30' à 12h30' : Défense et esquives sur attaques bâton - Batte de base-ball et bâton court - Bâton contre bâton. Assauts souples avec protections et bâton mousse. Déjeuner à l'hôtel. Après-midi libre. Dîner, soirée animée et nuit.

### JOUR 05 : 06 JUILLET

Après le petit déjeuner, entraînement dans notre salle privée de 9h30' à 12h30' : Sensibilisation sur les armes blanches - l'observation des mains, la distance, la forme de corps à adopter, la fuite organisée, les armes de rue ou d'improvisation. Défense contre armes blanches (drill) - Les armes par destination. Déjeuner à l'hôtel. Après-midi libre. Dîner, soirée animée et nuit.

### JOUR 06 : 07 JUILLET

Après le petit déjeuner, entraînement sur la plage de 9h30' à 12h30' : Révision des techniques de la semaine. Porter secours à un tiers - Utilisation des armes de rue - Mises en situation - Retour d'expérience. Déjeuner à l'hôtel. Fin de nos prestations.

En fin de journée et en salle de conférence dans l'hôtel, présentation par **Robert PATUREL** de deux modules:

#### Module 1 :

La gestion du stress et négociation en situation d'agression.

#### Module 2 :

La législation française en matière de légitime défense



6 jours / 5 nuits

6 jours / 5 nuits

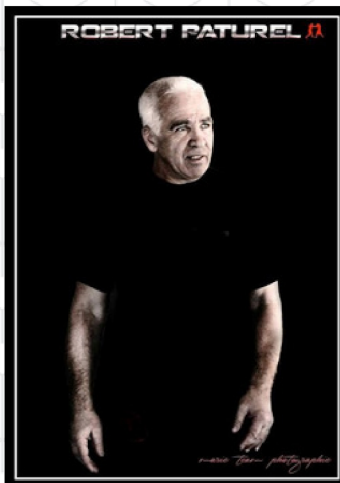
**415€**

**485€**

Tarif accompagnant

Tarif stagiaire

*Seul ou en famille, ce séjour est bien sûr ouvert à vos proches qui ne font pas le stage (accompagnant) et qui pourront profiter de cette magnifique station balnéaire !*



## À PROPOS DE ROBERT PATUREL

- Champion de France et d'Europe de Boxe Française
- Brevet d'état deuxième degré de Boxe Française Savate.
- Concepteur de la méthode boxe de rue
- Concepteur de la méthode tonfa sécurité
- Membre du Raid pendant 20 ans comme intervenant, formateur et négociateur
- Auteur de nombreux ouvrages de référence sur la défense personnelle et tous ses aspects, physiques, psychologiques et juridiques



L'hôtel Indalo Park 4\*\*\*\* est situé dans la zone touristique de Santa Susanna, juste à 150 m de la plage et à 50 m des magasins, commerces et bars. Grâce à ses installations ouvrant un large éventail d'activités et à la salle privée dont il dispose, l'Hôtel Indalo Park 4\*\*\*\* est le lieu idéal pour profiter de ses vacances et d'organiser des stages de sport, de danse, etc...

Ce magnifique Hôtel de six étages, dispose d'une réception ouverte 24 heures sur 24. Vous y trouverez un bar-salon où vous sont proposés des spectacles et toutes sortes d'activités, ainsi qu'une fabuleuse piscine extérieure, une superbe terrasse où vous pourrez déguster des tapas, cocktails et glaces, et un restaurant climatisé où vous pourrez prendre petit-déjeuner, dîner et souper, sous forme d'un buffet libre, abondant et goûteux. L'hôtel dispose aussi d'un service de chambres. Préparez-vous à profiter du soleil de la plage ou à la piscine, et à vous relaxer après les intensifs entraînements dirigés par ROBERT PATUREL.



### FORMALITÉS POUR LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS :

Passeport ou carte d'identité en cours de validité

Pour tous renseignements, veuillez contacter :

Mr. CASCALES Patrick Email : [titou2902@free.fr](mailto:titou2902@free.fr) - Tél. 06.84.72.65.61

### PAYEMENT: Vous pouvez faire un virement bancaire

(voir avec mr. Cascales Patrick) à l'ordre de :

TOPHIL VIAJES. C/ Mas Pinell 42, local 2 08389 Palafolls (Barcelona)

Tel.0034/937 652 839 Gsm: 0034/ 600 088 723

### Tarif\* à partir de

6 jours / 5 nuits

6 jours / 5 nuits

415€

485€

Tarif accompagnant

Tarif stagiaire

#### NOTRE PRIX COMPREND :

- Le logement en hôtel 4\*\*\*\*, base chambre double.
- La pension complète du dîner du jour 01 au déjeuner du jour 06.
- Les boissons aux repas (vin et eau)
- 15h00' de Stage avec Robert Paturel.
- La taxe de séjour de la Catalogne en vigueur (1,32 € x personne x nuit)
- La salle privée à l'hôtel.

#### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les trajets aller/retour pour se rendre au stage en Espagne.
- Le supplément chambre individuelle.
- La nuit supplémentaire : + 83 € x personne x nuit (base chambre double)
- Les dépenses personnelles et autres
- L'assurance annulation (+ 10 € x personne).
- L'assurance couvrant la pratique du sport (voir avec Mr Cascales).

\*Tarif par personne de base avec une chambre double

Ce stage est ouvert pour des adultes. Cependant nous acceptons les mineurs à partir de 16 ans, étant accompagnés d'un adulte. Pour les accompagnants, pas de limite d'âge pour séjourner à l'hôtel.

Supplément chambre individuelle et migration pour 3e contrat :

Chambre single: + 150,00 € à souscrire à l'inscription.

Chambre triple: - 50,00 € pour une 3eme personne de plus de 11 ans.

Chambre triple: - 150,00 € pour une 3eme personne de moins de 12 ans.

Pour les personnes seules, vous avez la possibilité de demander une chambre à partager, sous réserve de trouver une autre personne. Dans ce cas, vous bénéficierez du tarif "chambre double".

